

Школа

311

Отд./корп

2

День

5/3/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая с маслом слив.	150\5		159	4	6	22
	гор.напиток		Кофейный напиток	200		107	2	1	22
	хлеб		Батон нарезной обогащенный	20		51	1	1	10
	фрукты		Груша свежая	130		61	1	0	13
	сладкое		Печенье	40		190	4	6	31
					92.06				
Обед	закуска		Помидор свежий	60		11	1	0	2
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом и гренками	200\10		150	6	4	16
	2 блюдо		Рулет мясной с луком и яйцом	100		211	15	16	10
	гарнир		Рагу из овощей	150		148	4	8	15
	сладкое		Йогурт	125		125	5	4	17
	напиток		Напиток клюквенный	180		93	0	0	22
	хлеб бел.		Школьный хлеб	40		82	4	1	18
	хлеб черн.		Батон нарезной обогащенный	40		101	3	1	20
					138.04				

