ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

22.05.2023 2Пн

Согласовано

Подписано электронной подписью
Сертификат: 2d7ed769456722010816eb746df49749
ГБОУ СОШ № 311 Фрунзенского района Санкт-Перербурга
Владелец: Виноградова Вероника Львовна
Действителен: с 06.12.2022 по 29.02.2024

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 96-90 руб.	
150/20	*Макароны, запеченные с сыром*	ЭЦ-319, Б-9, Ж-15, У/в-35
20	*Печенье*	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
185/15	*Чай с сахаром*	ЭЦ-60, У/в-15
125	*Йогурт*	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
	Итого за Завтрак 96-90	ЭЦ-599, Б-16, Ж-22, У/в-83
	Дополнительный завтрак 60-00 руб.	
200	*Коктейль*	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
60	*Печенье*	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
	Итого за Дополнительный завтрак 60-00	ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/в-78
	Обед младший 145-30 руб.	
60	*Салат из свеклы отварной*	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/в-5
200/10	*Суп картофельный с горохом и гренками*	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-16
100	*Котлеты, биточки рыбные*	ЭЦ-324, Б-22, Ж-22, У/в-16
150	*Пюре картофельное*	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
180	*Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные*	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18
40	*Хлеб школьный*	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
40	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
	Итого за Обед младший 145-30	ЭЦ-959, Б-40, Ж-38, У/в-117
	Обед 215 руб.	
60	*Салат витаминный (1 вариант)*	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10	*Суп картофельный с горохом и гренками*	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-16
100	*Бефстроганов из свинины*	ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/в-5
150	*Макаронные изделия отварные*	ЭЦ-182, Б-5, Ж-5, У/в-30
40	*Хлеб школьный*	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
200	*Сок в индивидуальной упаковке*	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
50	*Ватрушка с творогом*	ЭЦ-30, Б-2, Ж-3, У/в-19
	Итого за Обед 215-00	ЭЦ-747, Б-36, Ж-27, У/в-104
	Полдник 75-00 руб.	
80/50/10/5	*Бургер с котлетой мясной*	ЭЦ-228, Б-11, Ж-9, У/в-26
185/15	*Чай с сахаром*	ЭЦ-60, У/в-15
	Итого за Полдник 75-00	ЭЦ-288, Б-11, Ж-9, У/в-41
	Итого за день	ЭЦ-3 065, Б-114, Ж-110, У/в-423

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____ Бухгалтер-калькулятор Кириллова Татьяна

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

23.05.2023 2Вт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 96-90 руб.	
150/5	*Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным*	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25
20	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
20/20	*Бутерброд с джемом или повидлом*	ЭЦ-117, Б-1, Ж-4, У/в-20
200	*Какао с молоком*	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
130	*Мандарин свежий*	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
	Итого за Завтрак 96-90	ЭЦ-530, Б-12, Ж-14, У/в-89
	Дополнительный завтрак 60-00 руб.	
125	*Йогурт*	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
35	*Зефир обогащенный*	ЭЦ-114, У/в-28
	Итого за Дополнительный завтрак 60-00	ЭЦ-239, Б-5, Ж-4, У/в-45
	Обед младший 145-30 руб.	
60	*Салат из моркови с изюмом*	ЭЦ-57, Б-1, У/в-13
200/5	*Суп крестьянский с крупой и сметаной*	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-10
250	*Голубцы ленивые*	ЭЦ-420, Б-25, Ж-28, У/в-16
180	*Напиток лимонный*	ЭЦ-95, У/в-23
125	*Йогурт*	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
40	*Хлеб школьный*	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
20	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
	Итого за Обед младший 145-30	ЭЦ-915, Б-39, Ж-38, У/в-106
	Обед 215 руб.	
40/30	*Яйцо с зеленым горошком*	ЭЦ-83, Б-7, Ж-5, У/в-2
200/10/5	*Суп крестьянский с крупой, курой и сметаной*	ЭЦ-87, Б-3, Ж-4, У/в-10
250	*Плов из птицы*	ЭЦ-493, Б-20, Ж-23, У/в-46
40	*Хлеб школьный*	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
200	*Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные*	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	*Йогурт*	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
	Итого за Обед 215-00	ЭЦ-956, Б-39, Ж-38, У/в-113
	Полдник 75-00 руб.	
100	*Ватрушка школьная с сосисками*	ЭЦ-245, Б-9, Ж-9, У/в-33
200	*Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные*	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
	Итого за Полдник 75-00	ЭЦ-331, Б-10, Ж-9, У/в-52
	Итого за день	ЭЦ-2 971, Б-105, Ж-102, У/в-405

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор Кириллова Татьяна

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

24.05.2023 2Ср

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 96-90 руб.	
145/5	*Омлет натуральный*	ЭЦ-387, Б-20, Ж-33, У/в-4
20	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
130	*Груша свежая*	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
200	*Кофейный напиток*	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22
	Итого за Завтрак 96-90	ЭЦ-605, Б-23, Ж-35, У/в-49
	Дополнительный завтрак 60-00 руб.	
200	*Сок в индивидуальной упаковке*	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
50	*Булочка домашняя*	ЭЦ-165, Б-6, Ж-3, У/в-26
	Итого за Дополнительный завтрак 60-00	ЭЦ-208, Б-7, Ж-3, У/в-36
	Обед младший 145-30 руб.	
60	*Помидор свежий*	ЭЦ-11, Б-1, У/в-2
200	*Суп картофельный*	ЭЦ-94, Б-3, Ж-2, У/в-15
50/50	*Гуляш*	ЭЦ-117, Б-8, Ж-10, У/в-3
150	*Каша гречневая рассыпчатая*	ЭЦ-155, Б-3, Ж-3, У/в-28
180	*Напиток из кураги с витамином С*	ЭЦ-107, Б-1, У/в-25
40	*Хлеб школьный*	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
40	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
	Итого за Обед младший 145-30	ЭЦ-666, Б-21, Ж-18, У/в-111
	Обед 215 руб.	
60	*Салат из свеклы с яблоками*	ЭЦ-36, Б-1, Ж-1, У/в-5
200	*Суп картофельный*	ЭЦ-94, Б-3, Ж-2, У/в-15
250	*Запеканка картофельная с мясом*	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/в-33
40	*Хлеб школьный*	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
200	*Напиток из кураги с витамином С*	ЭЦ-119, Б-1, У/в-28
60	*Вафли*	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
	Итого за Обед 215-00	ЭЦ-987, Б-27, Ж-37, У/в-136
	Полдник 75-00 руб.	
125	*Запеканка картофельная с курой*	ЭЦ-215, Б-10, Ж-10, У/в-21
185/15	*Чай с сахаром*	ЭЦ-60, У/в-15
	Итого за Полдник 75-00	ЭЦ-275, Б-10, Ж-10, У/в-36
	Итого за день	ЭЦ-2 741, Б-89, Ж-103, У/в-368

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор Кириллова Татьяна

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

25.05.2023 2Чт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 96-90 руб.	
130/20	Пудинг из творога с молоком сгущеным	ЭЦ-389, Б-23, Ж-17, У/в-36
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
130	Яблоко свежее	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
	Итого за Завтрак 96-90	ЭЦ-561, Б-25, Ж-18, У/в-74
	Дополнительный завтрак 60-00 руб.	
200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
30	Вафли	ЭЦ-153, Б-1, Ж-8, У/в-19
	Итого за Дополнительный завтрак 60-00	ЭЦ-339, Б-6, Ж-13, У/в-51
	Обед младший 145-30 руб.	
60	Салат картофельный с кукурузой и морковью	ЭЦ-99, Б-2, Ж-7, У/в-5
200	Суп из овощей	ЭЦ-73, Б-2, Ж-3, У/в-8
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
150	Картофель отварной	ЭЦ-209, Б-4, Ж-7, У/в-32
180	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
	Итого за Обед младший 145-30	ЭЦ-849, Б-28, Ж-33, У/в-110
	Обед 215 руб.	
60	Салат "Школьные годы"	ЭЦ-69, Б-1, Ж-6, У/в-3
200	Суп из овощей	ЭЦ-73, Б-2, Ж-3, У/в-8
100	Рыба, тушенная в томате с овощами	ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/в-4
150	Рис отварной	ЭЦ-152, Б-3, Ж-5, У/в-25
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-114, У/в-28
	Итого за Обед 215-00	ЭЦ-636, Б-21, Ж-20, У/в-95
	Полдник 75-00 руб.	
150	Голубцы ленивые	ЭЦ-252, Б-15, Ж-17, У/в-9
185/15/7	Чай с сахаром и лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
	Итого за Полдник 75-00	ЭЦ-314, Б-15, Ж-17, У/в-25
	Итого за день	ЭЦ-2 700, Б-96, Ж-101, У/в-355

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор
Кириллова Татьяна

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

26.05.2023 2Пт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 96-90 руб.	
150/5	*Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным*	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/в-24
200	*Молоко кипяченое 2,5%*	ЭЦ-100, Б-6, Ж-5, У/в-10
20	*Сыр (порциями)*	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
40	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
20	*Печенье*	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
130	*Груша свежая*	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
	Итого за Завтрак 96-90	ЭЦ-613, Б-21, Ж-22, У/в-83
	Дополнительный завтрак 60-00 руб.	
200	*Сок в индивидуальной упаковке*	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
50	*Булочка маковая*	ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/в-39
	Итого за Дополнительный завтрак 60-00	ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/в-49
	Обед младший 145-30 руб.	
60	*Винегрет овощной*	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
200	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	ЭЦ-97, Б-3, Ж-2, У/в-16
200	*Плов из птицы*	ЭЦ-395, Б-16, Ж-18, У/в-37
180	*Компот из свежих плодов с витамином С*	ЭЦ-104, У/в-25
125	*Йогурт*	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
40	*Хлеб школьный*	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
20	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
	Итого за Обед младший 145-30	ЭЦ-926, Б-30, Ж-32, У/в-127
	Обед 215 руб.	
60	*Салат из свежих помидоров и огурцов*	ЭЦ-53, Ж-6, У/в-1
200	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	ЭЦ-97, Б-3, Ж-2, У/в-16
75/25	*Поджарка из свинины*	ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/в-3
150	*Картофельное пюре с морковью*	ЭЦ-142, Б-3, Ж-6, У/в-19
200	*Сок в индивидуальной упаковке*	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	*Хлеб школьный*	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
60	*Печенье*	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
	Итого за Обед 215-00	ЭЦ-922, Б-32, Ж-40, У/в-113
	Полдник 75-00 руб.	
150/5	*Макароны, запеченные с сыром*	ЭЦ-291, Б-8, Ж-14, У/в-32
200	*Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные*	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
	Итого за Полдник 75-00	ЭЦ-377, Б-9, Ж-14, У/в-52
	Итого за день	ЭЦ-3 017, Б-97, Ж-113, У/в-423

Бухгалтерия
Кириллова Татьяна