

Согласовано

Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.**

150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/В-74**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46

**Итого за Дополнительный завтрак 65-00** ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/В-78**Обед 1-4 класс 152-68 руб.**

60	Икра свекольная	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/В-6
200/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-95, Б-2, Ж-4, У/В-12
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-604, Б-26, Ж-20, У/В-82**Обед 230-00 руб.**

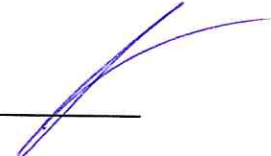
60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4
200/10/5	Рассольник ленинградский с курой и сметаной	ЭЦ-120, Б-5, Ж-5, У/В-14
100	Мясо, тушеное в кисло- сладком соусе	ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/В-5
150/5	Каша рассыпчатая (гречневая)	ЭЦ-213, Б-4, Ж-5, У/В-39
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28

**Итого за Обед 230-00** ЭЦ-868, Б-31, Ж-29, У/В-127**Полдник 80-00 руб.**

150	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/В-12
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15

**Итого за Полдник 80-00** ЭЦ-312, Б-5, Ж-7, У/В-27**Итого за день** ЭЦ-2 777, Б-94, Ж-83, У/В-387

Генеральный директор



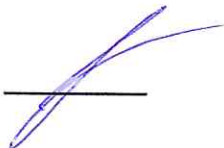
Бухгалтер  
калькулятор  
Тютюнник А.Г.

Заведующий производством

**МЕНЮ**

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.</u></b>		
145/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/в-67
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
75	Слойка с повидлом	ЭЦ-255, Б-4, Ж-2, У/в-33
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		ЭЦ-298, Б-5, Ж-2, У/в-43
<b><u>Обед 1-4 класс 152-68 руб.</u></b>		
60	Огурец соленый.	ЭЦ-6, У/в-1
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/в-15
145/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-188, Б-5, Ж-6, У/в-29
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-736, Б-25, Ж-24, У/в-103
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9
50/50	Птица тушеная в сметанном соусе	ЭЦ-214, Б-14, Ж-18
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
<b>Итого за Обед 230-00</b>		ЭЦ-904, Б-28, Ж-39, У/в-110
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
100/10	Сырники творожные с повидлом	ЭЦ-270, Б-19, Ж-14, У/в-19
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
<b>Итого за Полдник 80-00</b>		ЭЦ-330, Б-19, Ж-14, У/в-34
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 877, Б-98, Ж-105, У/в-357

Генеральный  
директор


Бухгалтер-калькулятор  
Полупанник А.Г.

Заведующий  
производством


Согласовано

Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.**

125/15/1 0	Макаронны с сыром	ЭЦ-281, Б-7, Ж-16, У/В-27
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-739, Б-19, Ж-24, У/В-106**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46

**Итого за Дополнительный завтрак 65-00** ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/В-78**Обед 1-4 класс 152-68 руб.**

60	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/В-5
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-732, Б-31, Ж-27, У/В-94**Обед 230-00 руб.**

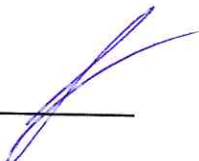
60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23
100	Бефстроганов из свинины	ЭЦ-230, Б-18, Ж-15, У/В-6
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
50	Ватрушка с творогом	ЭЦ-74, Б-2, Ж-1, У/В-14

**Итого за Обед 230-00** ЭЦ-774, Б-33, Ж-28, У/В-99**Полдник 80-00 руб.**

125/25	Блинчики с молоком сгущенным	ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/В-19
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15

**Итого за Полдник 80-00** ЭЦ-268, Б-9, Ж-10, У/В-34**Итого за день** ЭЦ-2 985, Б-102, Ж-103, У/В-411

Генеральный директор



 Бухгалтер-калькулятор  
 к. э. н. А. Г.

 Заведующий  
 производством

**МЕНЮ**

311 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.</u></b>		
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-8, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/в-15
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-580, Б-17, Ж-17, У/в-84
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		ЭЦ-196, Б-6, Ж-3, У/в-41
<b><u>Обед 1-4 класс 152-68 руб.</u></b>		
60	Огурец соленый.	ЭЦ-6, У/в-1
200/5	Щи из квашеной капусты со сметаной	ЭЦ-70, Б-2, Ж-4, У/в-6
100/5	Зразы рубленные из птицы	ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/в-10
145/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-188, Б-5, Ж-5, У/в-31
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-777, Б-26, Ж-23, У/в-109
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
40/30	Яйцо с зеленым горошком	ЭЦ-243, Б-6, Ж-22, У/в-1
200/10/1	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-102, Б-5, Ж-6, У/в-6
250	Плов из птицы.	ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/в-29
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
<b>Итого за Обед 230-00</b>		ЭЦ-967, Б-37, Ж-56, У/в-98
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
150	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-307, Б-13, Ж-18, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
<b>Итого за Полдник 80-00</b>		ЭЦ-393, Б-14, Ж-18, У/в-44
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 913, Б-100, Ж-116, У/в-376

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер  
калькулятор  
**Тютюнник А.Г.**

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано

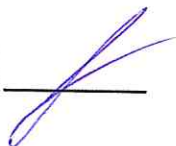
Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.</u></b>		
145/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-553, Б-19, Ж-27, У/в-56
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
<b>Итого за Дополнительный завтрак</b>		ЭЦ-223, Б-4, Ж-6, У/в-38
<b><u>Обед 1-4 класс 152-68 руб.</u></b>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/5	Борщ домашний со сметаной	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-7
240	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-403, Б-8, Ж-11, У/в-18
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/в-37
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-830, Б-15, Ж-22, У/в-96
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	Салат из свеклы с яблоками	ЭЦ-36, Б-1, Ж-1, У/в-5
200/10/5	Борщ с курой и сметаной	ЭЦ-94, Б-5, Ж-5, У/в-7
100	Бифштекс рубленый (свинина)	ЭЦ-355, Б-19, Ж-31
150	Картофель тушеный с луком	ЭЦ-284, Б-11, Ж-17, У/в-21
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/в-37
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
<b>Итого за Обед</b>		ЭЦ-1 298, Б-41, Ж-71, У/в-125
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
150	Макароны запеченные с яйцом	ЭЦ-281, Б-8, Ж-14, У/в-31
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
<b>Итого за Полдник</b>		ЭЦ-341, Б-8, Ж-14, У/в-46
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-3 245, Б-87, Ж-140, У/в-361

Генеральный директор



Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
Тютюнник А.Г.

Заведующий производством



16.01.2025 2Чт

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.</u></b>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/в-24
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/в-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-510, Б-14, Ж-10, У/в-85
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
30	Вафли	ЭЦ-153, Б-1, Ж-8, У/в-19
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		ЭЦ-339, Б-6, Ж-13, У/в-51
<b><u>Обед 1-4 класс 152-68 руб.</u></b>		
60	Огурец свежий	ЭЦ-6, У/в-1
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/в-17
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-512, Б-22, Ж-29, У/в-41
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-871, Б-32, Ж-38, У/в-109
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	Салат "Школьные годы"	ЭЦ-69, Б-1, Ж-6, У/в-3
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными.	ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/в-17
100	Рыба, тушенная в томате с овощами	ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/в-4
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
<b>Итого за Обед 230-00</b>		ЭЦ-681, Б-23, Ж-23, У/в-111
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
150	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/в-12
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
<b>Итого за Полдник 80-00</b>		ЭЦ-314, Б-5, Ж-7, У/в-27
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 714, Б-81, Ж-90, У/в-383

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
А.Г.

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано

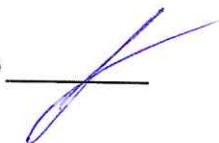
Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.</u></b>		
150/30	<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/в-78
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
50	<i>Булочка маковая</i>	ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/в-39
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/в-49
<b><u>Обед 1-4 класс 152-68 руб.</u></b>		
60	<i>Салат "Полонинский" с пекинской капустой</i>	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/10/5	<i>Суп из овощей с мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	<i>Котлета мясная.</i>	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11
150	<i>Рис отварной с овощами</i>	ЭЦ-220, Б-4, Ж-5, У/в-39
200	<i>Компот из свежих плодов</i>	ЭЦ-115, У/в-28
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-768, Б-20, Ж-27, У/в-105
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/10/5	<i>Суп из овощей с мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9
75/25	<i>Поджарка из свинины</i>	ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/в-3
180	<i>Картофельное пюре с морковью</i>	ЭЦ-167, Б-4, Ж-7, У/в-23
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
60	<i>Печенье</i>	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
<b>Итого за Обед 230-00</b>		ЭЦ-935, Б-31, Ж-43, У/в-108
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
150	<i>Капуста, запеченная с яйцом</i>	ЭЦ-178, Б-8, Ж-15, У/в-19
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
<b>Итого за Полдник 80-00</b>		ЭЦ-264, Б-9, Ж-15, У/в-39
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 679, Б-85, Ж-102, У/в-380

Генеральный директор



Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
ИПТЮННИК А.П.

Заведующий производством



20.01.2025 Пн

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.</u></b>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-453, Б-12, Ж-10, У/в-75
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		ЭЦ-349, Б-3, Ж-16, У/в-47
<b><u>Обед 1-4 класс 152-68 руб.</u></b>		
20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/в-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-16
240	Плов из птицы.	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/в-28
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-847, Б-33, Ж-39, У/в-120
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	Салат из китайской капусты с яйцом и маслом растительным	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-14
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-16
100	Котлета Моменталь	ЭЦ-360, Б-31, Ж-23, У/в-7
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 230-00</b>		ЭЦ-1 076, Б-46, Ж-48, У/в-124
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
95/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/в-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
<b>Итого за Полдник 80-00</b>		ЭЦ-275, Б-11, Ж-16, У/в-22
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-3 000, Б-104, Ж-130, У/в-388

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
 Бухгалтер  
 калькулятор  
 А.Г.

Заведующий производством \_\_\_\_\_





Согласовано

Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн.-цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.</u></b>		
150/5	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/В-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/В-82
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		ЭЦ-280, Б-7, Ж-9, У/В-41
<b><u>Обед 1-4 класс 152-68 руб.</u></b>		
60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/В-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-2, Ж-4, У/В-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/В-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-806, Б-28, Ж-32, У/В-103
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/В-2
200/10/5	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/В-10
250	Жаркое по-домашнему	ЭЦ-355, Б-23, Ж-21, У/В-18
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
<b>Итого за Обед 230-00</b>		ЭЦ-768, Б-34, Ж-37, У/В-79
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
110	Картофельные оладьи	ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/В-20
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
<b>Итого за Полдник 80-00</b>		ЭЦ-206, Б-5, Ж-5, У/В-35
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 644, Б-94, Ж-102, У/В-339

**МЕНЮ**

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.</u></b>		
125/25	Блинчики с молоком сгущенным	ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/В-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-606, Б-18, Ж-15, У/В-92
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
50	Булочка "Дорожная"	ЭЦ-180, Б-3, Ж-7, У/В-26
<b>Итого за Дополнительный завтрак</b>		ЭЦ-223, Б-4, Ж-7, У/В-36
<b><u>Обед 1-4 класс 152-68 руб.</u></b>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/5	Щи со сметаной	ЭЦ-63, Б-2, Ж-4, У/В-4
100	Котлета мясная.	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
150	Рис отварной с овощами.	ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/В-26
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-737, Б-21, Ж-21, У/В-101
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	Салат из соленых огурцов с луком	ЭЦ-37, Б-1, Ж-3, У/В-2
200/10/5	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-93, Б-4, Ж-6, У/В-7
250	Индейка, тушеная с овощами	ЭЦ-381, Б-25, Ж-23, У/В-19
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/В-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
<b>Итого за Обед</b>		ЭЦ-1 000, Б-34, Ж-48, У/В-110
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
150/5	Макароны, запеченные с сыром	ЭЦ-336, Б-1, Ж-10, У/В-9
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
<b>Итого за Полдник</b>		ЭЦ-396, Б-2, Ж-10, У/В-24
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 961, Б-77, Ж-101, У/В-363

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
Бухгалтер  
калькулятор  
Иванчик А.Г.

Заведующий производством \_\_\_\_\_

23.01.2025 1Чт

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.**

150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		<b>ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/В-74</b>

**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		<b>ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/В-78</b>

**Обед 1-4 класс 152-68 руб.**

60	Икра свекольная	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/В-6
200/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-95, Б-2, Ж-4, У/В-12
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		<b>ЭЦ-604, Б-26, Ж-20, У/В-82</b>

**Обед 230-00 руб.**

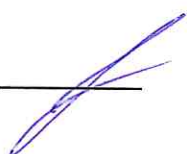
60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4
200/10/5	Рассольник ленинградский с курой и сметаной	ЭЦ-120, Б-5, Ж-5, У/В-14
100	Мясо, тушеное в кисло- сладком соусе	ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/В-5
150/5	Каша рассыпчатая (гречневая)	ЭЦ-213, Б-4, Ж-5, У/В-39
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28
<b>Итого за Обед 230-00</b>		<b>ЭЦ-868, Б-31, Ж-29, У/В-127</b>

**Полдник 80-00 руб.**

150	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/В-12
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
<b>Итого за Полдник 80-00</b>		<b>ЭЦ-312, Б-5, Ж-7, У/В-27</b>

**Итого за день ЭЦ-2 777, Б-94, Ж-83, У/В-387**

Генеральный директор \_\_\_\_\_



Бухгалтер-калькулятор  
ЮТЮННИК А.Г.

Заведующий производством \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.</u></b>		
145/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/В-67
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
75	Слойка с повидлом	ЭЦ-255, Б-4, Ж-2, У/В-33
<b>Итого за Дополнительный завтрак</b>		ЭЦ-298, Б-5, Ж-2, У/В-43
<b><u>Обед 1-4 класс 152-68 руб.</u></b>		
60	Огурец соленый.	ЭЦ-6, У/В-1
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/В-15
145/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-188, Б-5, Ж-6, У/В-29
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-736, Б-25, Ж-24, У/В-103
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9
50/50	Птица тушеная в сметанном соусе	ЭЦ-214, Б-14, Ж-18
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46
<b>Итого за Обед</b>		ЭЦ-904, Б-28, Ж-39, У/В-110
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
100/10	Сырники творожные с повидлом	ЭЦ-270, Б-19, Ж-14, У/В-19
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
<b>Итого за Полдник</b>		ЭЦ-330, Б-19, Ж-14, У/В-34
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 877, Б-98, Ж-105, У/В-357

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
**Тютюнник А.Г.**

Заведующий производством \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.**

125/15/1 0	Макароны с сыром	ЭЦ-281, Б-7, Ж-16, У/В-27
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-739, Б-19, Ж-24, У/В-106**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46

**Итого за Дополнительный завтрак 65-00** ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/В-78**Обед 1-4 класс 152-68 руб.**

60	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/В-5
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-732, Б-31, Ж-27, У/В-94**Обед 230-00 руб.**

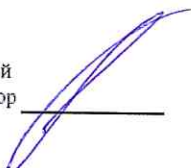
60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23
100	Бефстроганов из свинины	ЭЦ-230, Б-18, Ж-15, У/В-6
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
50	Ватрушка с творогом	ЭЦ-74, Б-2, Ж-1, У/В-14

**Итого за Обед 230-00** ЭЦ-774, Б-33, Ж-28, У/В-99**Полдник 80-00 руб.**

125/25	Блинчики с молоком сгущенным	ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/В-19
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15

**Итого за Полдник 80-00** ЭЦ-268, Б-9, Ж-10, У/В-34**Итого за день** ЭЦ-2 985, Б-102, Ж-103, У/В-411

Генеральный директор



Бухгалтер  
калькулятор  
Тютюнник А.Г.

Заведующий производством

**МЕНЮ**

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.</u></b>		
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-8, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/в-15
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-580, Б-17, Ж-17, У/в-84
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
<b>Итого за Дополнительный завтрак</b>		ЭЦ-196, Б-6, Ж-3, У/в-41
<b><u>Обед 1-4 класс 152-68 руб.</u></b>		
60	Огурец соленый.	ЭЦ-6, У/в-1
200/5	Щи из квашеной капусты со сметаной	ЭЦ-70, Б-2, Ж-4, У/в-6
100/5	Зразы рубленные из птицы	ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/в-10
145/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-188, Б-5, Ж-5, У/в-31
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-777, Б-26, Ж-23, У/в-109
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
40/30	Яйцо с зеленым горошком	ЭЦ-243, Б-6, Ж-22, У/в-1
200/10/1	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-102, Б-5, Ж-6, У/в-6
250	Плов из птицы.	ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/в-29
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
<b>Итого за Обед 230-00</b>		ЭЦ-967, Б-37, Ж-56, У/в-98
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
150	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-307, Б-13, Ж-18, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
<b>Итого за Полдник</b>		ЭЦ-393, Б-14, Ж-18, У/в-44

**Итого за день** ЭЦ-2 913, Б-100, Ж-116, У/в-376

Генеральный директор



Итого за день  
Бухгалтер-калькулятор  
Бухгалтер  
калькулятор  
**Тихонник А.Г.**

Заведующий производством

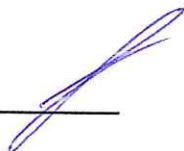
Согласовано

Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг); микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.</u></b>		
145/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-553, Б-19, Ж-27, У/в-56
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		ЭЦ-223, Б-4, Ж-6, У/в-38
<b><u>Обед 1-4 класс 152-68 руб.</u></b>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/5	Борщ домашний со сметаной	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-7
240	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-403, Б-8, Ж-11, У/в-18
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/в-37
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-830, Б-15, Ж-22, У/в-96
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	Салат из свеклы с яблоками	ЭЦ-36, Б-1, Ж-1, У/в-5
200/10/5	Борщ с курой и сметаной	ЭЦ-94, Б-5, Ж-5, У/в-7
100	Бифштекс рубленый (свинина)	ЭЦ-355, Б-19, Ж-31
150	Картофель тушеный с луком	ЭЦ-284, Б-11, Ж-17, У/в-21
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/в-37
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
<b>Итого за Обед 230-00</b>		ЭЦ-1 298, Б-41, Ж-71, У/в-125
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
150	Макаронны запеченные с яйцом	ЭЦ-281, Б-8, Ж-14, У/в-31
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
<b>Итого за Полдник 80-00</b>		ЭЦ-341, Б-8, Ж-14, У/в-46
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-3 245, Б-87, Ж-140, У/в-361

Генеральный  
директор


Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
Иванов А.П.

Заведующий  
производством

30.01.2025 2Чт

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.**

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/В-24
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/В-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-510, Б-14, Ж-10, У/В-85**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32
30	Вафли	ЭЦ-153, Б-1, Ж-8, У/В-19

**Итого за Дополнительный завтрак 65-00** ЭЦ-339, Б-6, Ж-13, У/В-51**Обед 1-4 класс 152-68 руб.**

60	Огурец свежий	ЭЦ-6, У/В-1
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/В-17
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-512, Б-22, Ж-29, У/В-41
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-871, Б-32, Ж-38, У/В-109**Обед 230-00 руб.**

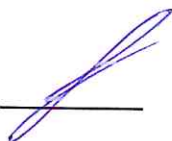
60	Салат "Школьные годы"	ЭЦ-69, Б-1, Ж-6, У/В-3
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными.	ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/В-17
100	Рыба, тушенная в томате с овощами	ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/В-4
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28

**Итого за Обед 230-00** ЭЦ-681, Б-23, Ж-23, У/В-111**Полдник 80-00 руб.**

150	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/В-12
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15

**Итого за Полдник 80-00** ЭЦ-314, Б-5, Ж-7, У/В-27**Итого за день** ЭЦ-2 714, Б-81, Ж-90, У/В-383

Генеральный директор \_\_\_\_\_



Бухгалтер-калькулятор  
Бухгалтер  
калькулятор  
ИПШНИК А.Г.

Заведующий производством \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.</u></b>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/в-78
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
50	Булочка маковая	ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/в-39
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/в-49
<b><u>Обед 1-4 класс 152-68 руб.</u></b>		
60	Салат "Полонинский" с пекинской капустой	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	Котлета мясная.	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-220, Б-4, Ж-5, У/в-39
200	Компот из свежих плодов	ЭЦ-115, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-768, Б-20, Ж-27, У/в-105
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9
75/25	Поджарка из свинины	ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/в-3
180	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-167, Б-4, Ж-7, У/в-23
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
<b>Итого за Обед 230-00</b>		ЭЦ-935, Б-31, Ж-43, У/в-108
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
150	Капуста, запеченная с яйцом	ЭЦ-178, Б-8, Ж-15, У/в-19
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
<b>Итого за Полдник 80-00</b>		ЭЦ-264, Б-9, Ж-15, У/в-39
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 679, Б-85, Ж-102, У/в-380

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Итого за день  
Бухгалтер-калькулятор  
Бухгалтер-калькулятор  
А.Г.

Заведующий производством \_\_\_\_\_