

МЕНЮ

311 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен, (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком	ЭЦ-198, Б-7, Ж-5, У/В-33
130	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
25/30	Бутерброд с сыром.	ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/В-14
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-482, Б-16, Ж-13, У/В-74

Обед 1-4 класс

60	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/В-4
215	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/В-10
90	Котлеты из птицы	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/В-5
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-14
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-843, Б-28, Ж-32, У/В-115

Обед 5-11 класс

100	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-85, Б-1, Ж-6, У/В-6
265	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-113, Б-5, Ж-7, У/В-12
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/В-5
180	Рис отварной	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/В-39
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
130	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/В-25
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/В-26
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 086, Б-29, Ж-46, У/В-147
Итого за день		ЭЦ-2 411, Б-73, Ж-91, У/В-336

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.Заведующий
производством

01.09.2025 1Пн

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
Итого за Дополнительный завтрак 70-00		ЭЦ-349, Б-3, Ж-16, У/В-47

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком	ЭЦ-198, Б-7, Ж-5, У/В-33
130	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
25/30	Бутерброд с сыром.	ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/В-14
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-482, Б-16, Ж-13, У/В-74

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/В-4
215	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/В-10
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/В-5
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-14
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-802, Б-27, Ж-31, У/В-106

Обед 250-00 руб.

60	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/В-4
200/10/5	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/В-10
100	Котлета Моменталь	ЭЦ-360, Б-31, Ж-23, У/В-7
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
Итого за Обед 250-00		ЭЦ-970, Б-45, Ж-45, У/В-100

Полдник 90-00 руб.

95/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/В-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
Итого за Полдник 90-00		ЭЦ-275, Б-11, Ж-16, У/В-22

Итого за день ЭЦ-2 878, Б-101, Ж-122, У/В-349

Генеральный
директорБухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.Заведующий
производством

02.09.2025 1Вт

Согласовано: _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-244, Б-7, Ж-9, У/В-34
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
200	Кофейный напиток с молоком.	ЭЦ-85, Б-4, Ж-3, У/В-11
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-542, Б-21, Ж-21, У/В-67

Обед 1-4 класс

60	Салат "Морковный"	ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/В-9
200	Рассольник	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/В-10
90	Печень, тушенная в соусе	ЭЦ-135, Б-12, Ж-7, У/В-6
150/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/В-32
200	Кисель из повидла, джема, варенья.	ЭЦ-86, У/В-21
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-745, Б-26, Ж-26, У/В-114

Обед 5-11 класс

100	Салат "Морковный"	ЭЦ-118, Б-1, Ж-13, У/В-15
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
250	Рассольник	ЭЦ-94, Б-2, Ж-4, У/В-13
120	Печень, тушенная в соусе	ЭЦ-185, Б-16, Ж-10, У/В-8
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/В-37
200	Кисель из повидла, джема, варенья.	ЭЦ-86, У/В-21
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 100, Б-41, Ж-42, У/В-162
Итого за день		ЭЦ-2 387, Б-87, Ж-88, У/В-343

Генеральный директор _____

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.Заведующий
производством _____

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
Итого за Дополнительный завтрак 70-00		ЭЦ-280, Б-7, Ж-9, У/в-41

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-244, Б-7, Ж-9, У/в-34
200	Кофейный напиток с молоком.	ЭЦ-85, Б-4, Ж-3, У/в-11
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-542, Б-21, Ж-21, У/в-67

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	Салат "Морковный".	ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/в-9
200	Рассольник	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
90	Печень, тушенная в соусе.	ЭЦ-139, Б-12, Ж-8, У/в-6
150/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/в-32
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Кисель из повидла, джема, варенья.	ЭЦ-86, У/в-21
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-708, Б-24, Ж-25, У/в-105

Обед 250-00 руб.

60	Салат "Морковный"	ЭЦ-39, Б-6, Ж-6, У/в-8
200	Рассольник	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
250	Жаркое по-домашнему	ЭЦ-355, Б-23, Ж-21, У/в-18
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
Итого за Обед 250-00		ЭЦ-693, Б-34, Ж-31, У/в-92

Полдник 90-00 руб.

110	Картофельные оладьи	ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/в-20
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
Итого за Полдник 90-00		ЭЦ-206, Б-5, Ж-5, У/в-35

Итого за день**ЭЦ-2 428, Б-91, Ж-92, У/в-340**

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор Юзе Н.А.

Заведующий производством _____

03.09.2025 1Ср

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Блинчики с джемом, повидлом или вареньем	ЭЦ-302, Б-9, Ж-9, У/В-48
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-536, Б-14, Ж-12, У/В-91

Обед 1-4 класс

60	Салат «Степной» из разных овощей	ЭЦ-76, Б-1, Ж-6, У/В-5
210	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.	ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/В-15
90	Котлеты или биточки рыбные (паровые).	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/В-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-722, Б-30, Ж-21, У/В-104

Обед 5-11 класс

100	Салат «Степной» из разных овощей.	ЭЦ-128, Б-2, Ж-10, У/В-8
260	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.	ЭЦ-162, Б-8, Ж-6, У/В-19
100	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/В-10
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 099, Б-35, Ж-43, У/В-145

Итого за день ЭЦ-2 357, Б-79, Ж-76, У/В-341

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор Юзэ Н.А.Заведующий
производством

Согласовано

Руководитель Учреждения

311 Школа

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-224, Б-4, Ж-7, У/В-36

20 Батон нарезной обогащенный

200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/Б-20
-----	--	--------------------

200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
-----	--	--------------------

185/15 Чай с сахаром

Заведующий
производством

Генеральный директор

04.09.2025 14ч

Согласовано _____
Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150	Пудинг из творога с яблоками	ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/В-22
150/50/1 0	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/В-16
120	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-56, У/В-12
20	Пастила	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/В-4
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-482, Б-24, Ж-19, У/В-53

Обед 1-4 класс

60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6
200/10/1 0	Бульон куриный с курой и гренками	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-14, Ж-22, У/В-62
180	Напиток лимонный	ЭЦ-95, У/В-23
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/В-23
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-706, Б-25, Ж-31, У/В-131

Обед 5-11 класс

100	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-90, Б-1, Ж-5, У/В-10
250/10/1 0	Бульон куриный с курой и гренками	ЭЦ-53, Б-5, Ж-4
280	Плов из птицы	ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/В-73
200	Напиток лимонный	ЭЦ-105, У/В-26
150	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/В-15
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46
30	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 073, Б-32, Ж-46, У/В-190
Итого за день		ЭЦ-2 261, Б-81, Ж-96, У/В-375

Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор
Юзе Н.А.Заведующий
производством _____

МЕНЮ

311 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

200 Коктейль

ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32

60 Печенье

ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/В-78

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

150 Пудинг из творога с яблоками.

ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/В-22

120 Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)

ЭЦ-56, У/В-12

150/50/1 Чай с молоком или сливками

ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/В-16

0

20 Пастила

ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/В-4

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-24, Ж-19, У/В-53

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

50 Батон нарезной обогащенный

ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/В-23

60 Салат витаминный (1 вариант)

ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6

200/10/1 Бульон куриный с курой и гренками.

ЭЦ-43, Б-4, Ж-3

0

240 Плов из птицы

ЭЦ-490, Б-29, Ж-22, У/В-44

20 Хлеб школьный обогащенный.

ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

180 Напиток лимонный

ЭЦ-95, У/В-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-849, Б-39, Ж-30, У/В-104

Обед 250-00 руб.

60 Салат витаминный (1 вариант)

ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6

200/10/1 Бульон куриный с курой и гренками.

ЭЦ-43, Б-4, Ж-3

0

100 Мясо, тушеное в кисло-сладком соусе

ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/В-5

150/5 Каша рассыпчатая (гречневая)

ЭЦ-213, Б-4, Ж-5, У/В-39

40 Печенье

ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31

20 Хлеб школьный обогащенный.

ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

200 Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).

ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-834, Б-32, Ж-30, У/В-109

Полдник 90-00 руб.

185/15 Чай с сахаром

ЭЦ-60, У/В-15

150 Голубцы ленивые с морковью

ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/В-12

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-312, Б-5, Ж-7, У/В-27

Итого за день ЭЦ-2 948, Б-110, Ж-100, У/В-371

Генеральный директор

 Бухгалтер-калькулятор
 Бухгалтер
 калькулятор
Юзе Н.А.

Заведующий производством

05.09.2025 1Пт

Согласовано _____
Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

155/5	Омлет натуральный	ЭЦ-245, Б-14, Ж-21, У/В-1
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/В-17
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-544, Б-19, Ж-27, У/В-55

Обед 1-4 класс

60	Салат Свеколка	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/В-9
220	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-9
100	Котлета мясная	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/В-16
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/В-23
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-830, Б-29, Ж-24, У/В-116

Обед 5-11 класс

100	Салат из свеклы с сыром	ЭЦ-224, Б-5, Ж-20, У/В-7
270	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/В-11
100	Котлета мясная	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/В-16
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/В-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
100	Творожок	ЭЦ-60, Б-4, Ж-5, У/В-7
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 074, Б-34, Ж-43, У/В-142
Итого за день		ЭЦ-2 448, Б-82, Ж-94, У/В-314

Генеральный
директорБухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор
Бозз Н.А.Заведующий
производством



Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

75	Слойка с повидлом	ЭЦ-255, Б-4, Ж-2, У/В-33
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-298, Б-5, Ж-2, У/В-43

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

155/5	Омлет натуральный	ЭЦ-413, Б-21, Ж-35, У/В-4
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/В-17
130	Фрукты или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-711, Б-26, Ж-41, У/В-59

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	Салат Свеколка	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/В-9
220	Суп из овощей с мясом и сметаной..	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-9
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/В-16
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/В-23
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Соки овощные, фруктовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-789, Б-28, Ж-23, У/В-107

Обед 250-00 руб.

60	Салат Свеколка	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/В-9
200/10/1 0	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-9
50/50	Птица тушеная в сметанном соусе	ЭЦ-214, Б-14, Ж-18
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
20	Пастила	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/В-4
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-679, Б-28, Ж-35, У/В-63

Полдник 90-00 руб.

150	Блинчики с джемом, повидлом или вареньем	ЭЦ-283, Б-8, Ж-8, У/В-45
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-343, Б-8, Ж-8, У/В-60

Итого за день ЭЦ-2 820, Б-95, Ж-108, У/В-332

Генеральный
директор

Бухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.

Заведующий
производством

06.09.2025 1С6

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед 336-40 руб.</u>		
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
250	Йогурт питьевой 2,5% - 3,2%.	ЭЦ-213, Б-7, Ж-6, У/В-32
60	Салат из соленых огурцов с луком.	ЭЦ-34, Б-1, Ж-3, У/В-1
200/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	ЭЦ-84, Б-2, Ж-4, У/В-9
90	Печень, тушеная с луком	ЭЦ-133, Б-3, Ж-6, У/В-5
150	Овощи, припущенные в молочном соусе	ЭЦ-83, Б-3, Ж-3, У/В-11
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Отвар компота из сухофруктов	ЭЦ-60, У/В-15
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-748, Б-19, Ж-24, У/В-100
Итого за день		ЭЦ-748, Б-19, Ж-24, У/В-100

Генеральный
директорБухгалтер-калькулятор
калькулятор
Юзе Н.А.Заведующий
производством

08.09.2025 2Пн

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Макароны с сыром	ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/В-29
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/В-66

Обед 1-4 класс

60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4
220	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/В-6
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-777, Б-31, Ж-26, У/В-105

Обед 5-11 класс

100	Винегрет овощной	ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/В-7
270	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-122, Б-6, Ж-8, У/В-7
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7
180	Рис отварной	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/В-39
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 091, Б-36, Ж-38, У/В-150
Итого за день		ЭЦ-2 339, Б-77, Ж-81, У/В-322

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор
ОЗЭ Н.А.

Заведующий производством

08.09.2025 2Пн

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

200 Коктейль

ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32

60 Печенье

ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/В-78**Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.**

160 Макароны с сыром

ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/В-29

185/15 Чай с сахаром

ЭЦ-60, У/В-15

130 Фрукты или ягоды свежие (Груша)

ЭЦ-61, Б-1, У/В-13

20 Батон нарезной обогащенный

ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/В-66**Обед 1-4 класс 171-80 руб.**

60 Винегрет овощной

ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4

220 Щи из квашеной капусты с
картофелем, мясом и сметаной.

ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/В-6

100 Хлебцы рыбные (паровые)

ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7

150 Рис отварной

ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные(яблочный)

ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

20 Хлеб школьный обогащенный.

ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

40 Батон нарезной обогащенный

ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-736, Б-30, Ж-25, У/В-96**Обед 250-00 руб.**

60 Винегрет овощной

ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4

200/10/1 Щи из квашеной капусты с
картофелем, мясом и сметаной

ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/В-6

100 Бефстроганов из свинины

ЭЦ-230, Б-18, Ж-15, У/В-6

150 Картофель отварной

ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23

20 Хлеб школьный обогащенный.

ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

50 Сдоба обыкновенная

ЭЦ-119, Б-3, Ж-2, У/В-22

200 Сок в индивидуальной упаковке

ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-758, Б-32, Ж-35, У/В-79**Полдник 90-00 руб.**

50/50 Запеченная в тесте сосиска

ЭЦ-176, Б-11, Ж-23, У/В-30

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные(яблочный)

ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-262, Б-12, Ж-23, У/В-49**Итого за день** ЭЦ-2 699, Б-94, Ж-114, У/В-369Генеральный
директорБухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор **Будзе Н.А.**Заведующий
производством

09.09.2025 2Вт

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Каша жидкая молочная (пшениная) с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-236, Б-5, Ж-9, У/В-34
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
200	Кофейный напиток с молоком	ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/В-16
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-488, Б-14, Ж-15, У/В-72

Обед 1-4 класс

60	Салат из белокочанной капусты с изюмом.	ЭЦ-95, Б-1, Ж-5, У/В-12
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23
90	Котлеты из птицы	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/В-5
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-765, Б-26, Ж-27, У/В-105

Обед 5-11 класс

100	Салат из белокочанной капусты с изюмом..	ЭЦ-157, Б-1, Ж-8, У/В-19
20/10/20	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-7, Ж-12, У/В-11
250/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/В-28
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/В-5
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/В-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 086, Б-37, Ж-48, У/В-128
Итого за день		ЭЦ-2 339, Б-77, Ж-90, У/В-305

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.Заведующий
производством

**МЕНЮ**

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

35 Зефир обогащенный

ЭЦ-96, Б-2, У/В-28

125 Кисломолочный продукт 2,5%

ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-196, Б-6, Ж-3, У/В-41

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.160 Каша жидкая молочная (пшениная) с
маслом сливочным и сахаром

ЭЦ-236, Б-5, Ж-9, У/В-34

200 Кофейный напиток с молоком

ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/В-16

125 Кисломолочный продукт 2,5%

ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

20 Батон нарезной обогащенный

ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-488, Б-14, Ж-15, У/В-72

Обед 1-4 класс 171-80 руб.60 Салат из белокочанной капусты с
изюмом.

ЭЦ-95, Б-1, Ж-5, У/В-12

200/10 Суп картофельный с бобовыми (горох)
и гренками

ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23

90 Котлеты из птицы.

ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/В-5

150 Пюре картофельное

ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20

20 Хлеб школьный обогащенный.

ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

200 Компот из апельсинов или мандаринов

ЭЦ-43, У/В-10

40 Батон нарезной обогащенный

ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-724, Б-24, Ж-27, У/В-96

Обед 250-00 руб.

40/30 Яйцо с зеленым горошком

ЭЦ-243, Б-6, Ж-7, У/В-19

200/10 Суп картофельный с бобовыми (горох)
и гренками

ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23

250 Плов из птицы..

ЭЦ-319, Б-14, Ж-23, У/В-65

200 Компот из апельсинов или мандаринов

ЭЦ-43, У/В-10

125 Кисломолочный продукт 2,5%

ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

20 Хлеб школьный обогащенный.

ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-895, Б-33, Ж-37, У/В-138

Полдник 90-00 руб.

150 Запеканка картофельная с мясом

ЭЦ-307, Б-13, Ж-18, У/В-24

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные(яблочный).

ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-393, Б-14, Ж-18, У/В-44

Итого за день ЭЦ-2 696, Б-91, Ж-100, У/В-391

Генеральный
директор

Бухгалтер-калькулятор
Оза Н.А.

Заведующий
производством

10.09.2025 2Ср

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150	Оладьи (со сгущенным молоком).	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/В-53
180	Плоды или ягоды свежие (Банан)	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/В-38
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/В-115

Обед 1-4 класс

60	Огурец соленый	ЭЦ-6, У/В-1
200	Борщ с капустой и картофелем.	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/В-9
240	Голубцы ленивые.	ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/В-18
200	Кисель из повидла, джема, варенья	ЭЦ-160, У/В-40
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-754, Б-28, Ж-25, У/В-104

Обед 5-11 класс

100	Огурец соленый	ЭЦ-10, Б-1, У/В-2
250	Борщ с капустой и картофелем	ЭЦ-89, Б-2, Ж-4, У/В-12
280	Голубцы ленивые	ЭЦ-394, Б-24, Ж-23, У/В-22
200	Кисель из повидла, джема, варенья	ЭЦ-160, У/В-40
180	Плоды или ягоды свежие (Банан)	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/В-38
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/В-25
30	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/В-13
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 091, Б-33, Ж-40, У/В-151
Итого за день		ЭЦ-2 421, Б-76, Ж-83, У/В-370

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.Заведующий
производством



10.09.2025 2Ср

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-223, Б-4, Ж-6, У/В-38

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

150	Оладьи (со сгущенным молоком).	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/В-53
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
180	Фрукты или ягоды свежие (Банан)	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/В-38
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/В-115

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	Огурец соленый	ЭЦ-8, Б-1, У/В-2
200	Борщ с капустой и картофелем.	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/В-9
240	Голубцы ленивые.	ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/В-18
200	Кисель из повидла, джема, варенья	ЭЦ-160, У/В-40
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-715, Б-27, Ж-25, У/В-96

Обед 250-00 руб.

60	Салат из соленых огурцов	ЭЦ-40, Б-2, Ж-3, У/В-2
200	Борщ с капустой и картофелем	ЭЦ-76, Б-2, Ж-3, У/В-9
100	Бифштекс рубленый (свинина)	ЭЦ-355, Б-19, Ж-31
150	Картофель тушеный с луком	ЭЦ-284, Б-11, Ж-17, У/В-21
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-1 188, Б-39, Ж-71, У/В-98

Полдник 90-00 руб.

150	Макароны запеченные с яйцом	ЭЦ-281, Б-8, Ж-14, У/В-31
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-341, Б-8, Ж-14, У/В-46

Итого за день ЭЦ-3 043, Б-93, Ж-134, У/В-393

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.

Заведующий производством

11.09.2025 2чт

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Каша жидкая молочная рисовая с джемом или повидлом	ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/В-25
200	Молоко кипяченое	ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/В-9
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/В-57

Обед 1-4 класс

60	Салат из свеклы с зеленым горошком	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/В-7
200/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной.	ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/В-10
100	Котлета мясная	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/В-16
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-841, Б-26, Ж-24, У/В-111

Обед 5-11 класс

100	Салат из свеклы с зеленым горошком	ЭЦ-231, Б-6, Ж-9, У/В-12
250/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной..	ЭЦ-114, Б-2, Ж-6, У/В-13
100	Котлета мясная	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/В-16
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/В-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
20/10/25	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	ЭЦ-197, Б-7, Ж-13, У/В-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 079, Б-33, Ж-42, У/В-117
Итого за день		ЭЦ-2 393, Б-74, Ж-83, У/В-284

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.

Заведующий производством

11.09.2025 2чт

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

200 Коктейль

ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32

30 Вафли

ЭЦ-153, Б-1, Ж-8, У/В-19

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-339, Б-6, Ж-13, У/В-51

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.160 Каша жидкая молочная рисовая с
джемом или повидлом

ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/В-25

200 Молоко кипяченое

ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/В-9

125 Кисломолочный продукт 2,5%

ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

20 Батон нарезной обогащенный

ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/В-57

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60 Салат из свеклы с зеленым горошком

ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/В-7

200/10 Суп крестьянский с крупой и
сметаной.

ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/В-10

100 Котлета мясная..

ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/В-16

150 Картофель отварной

ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23

40 Батон нарезной обогащенный

ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

20 Хлеб школьный обогащенный.

ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные(яблочный)

ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-800, Б-24, Ж-24, У/В-102

Обед 250-00 руб.

60 Салат из свеклы с зеленым горошком

ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/В-7

200/10 Суп крестьянский с крупой и сметаной

ЭЦ-88, Б-3, Ж-4, У/В-10

100 Рыба, тушеная в томате с овощами

ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/В-4

150 Рис отварной

ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33

200 Сок в индивидуальной упаковке

ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

40 Печенье

ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31

20 Хлеб школьный обогащенный.

ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-806, Б-26, Ж-27, У/В-103

Полдник 90-00 руб.

185/15/7 Чай с лимоном

ЭЦ-62, У/В-15

150 Голубцы ленивые с морковью

ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/В-12

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-314, Б-5, Ж-7, У/В-27

Итого за день ЭЦ-2 732, Б-77, Ж-87, У/В-340

Генеральный
директорБухгалтер
калькулятор

Юзе Н.А.

Заведующий
производством

12.09.2025 2Пт

Сотласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

120	Запеканка из творога.	ЭЦ-252, Б-24, Ж-8, У/В-20
30	Молоко сгущенное	ЭЦ-93, Б-2, Ж-2, У/В-17
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
150	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/В-15
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-475, Б-27, Ж-11, У/В-66

Обед 1-4 класс

60	Салат "Мозаика"	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/В-17
215	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	ЭЦ-118, Б-4, Ж-6, У/В-12
90	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-136, Б-7, Ж-9, У/В-8
150	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/В-11
200	Компот из свежих плодов.	ЭЦ-82, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-703, Б-21, Ж-27, У/В-104

Обед 5-11 класс

100	Салат "Мозаика"	ЭЦ-123, Б-3, Ж-7, У/В-29
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
265	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	ЭЦ-145, Б-5, Ж-7, У/В-15
100	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-150, Б-8, Ж-9, У/В-9
180	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/В-13
200	Компот из свежих плодов.	ЭЦ-82, У/В-20
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/В-25
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 081, Б-31, Ж-51, У/В-141
Итого за день		ЭЦ-2 259, Б-79, Ж-90, У/В-311

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор
Юса И.А.

Заведующий производством

12.09.2025 2Пг

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50 Булочка маковая

ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/В-39

200 Сок в индивидуальной упаковке

ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/В-49**Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.**

120 Запеканка из творога.

ЭЦ-252, Б-24, Ж-8, У/В-20

150 Плоды или ягоды свежие (Яблоко)

ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/В-15

185/15 Чай с сахаром

ЭЦ-60, У/В-15

30 Молоко сгущенное

ЭЦ-93, Б-2, Ж-2, У/В-17

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-475, Б-27, Ж-11, У/В-66**Обед 1-4 класс 171-80 руб.**

60 Салат "Мозаика"

ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/В-17

215 Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..

ЭЦ-118, Б-4, Ж-6, У/В-12

90 Тефтели из говядины с рисом (паровые)

ЭЦ-135, Б-7, Ж-8, У/В-8

150 Овощи, припущенные с растительным маслом

ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/В-11

40 Батон нарезной обогащенный

ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

20 Хлеб школьный обогащенный.

ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

200 Компот из свежих плодов.

ЭЦ-82, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-661, Б-19, Ж-27, У/В-95**Обед 250-00 руб.**

60 Салат "Мозаика"

ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/В-17

215 Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..

ЭЦ-118, Б-4, Ж-6, У/В-12

75/25 Поджарка из свинины

ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/В-3

150 Картофельное пюре с морковью

ЭЦ-139, Б-3, Ж-6, У/В-19

40 Вафли

ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/В-25

20 Хлеб школьный обогащенный.

ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

200 Сок в индивидуальной упаковке

ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-838, Б-28, Ж-43, У/В-95**Полдник 90-00 руб.**

200 Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).

ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

150 Оладьи (со сгущенным молоком).

ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/В-53

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-303, Б-11, Ж-8, У/В-73**Итого за день** ЭЦ-2 456, Б-89, Ж-94, У/В-378

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор Юзэ Н.А.Заведующий
производством

13.09.2025 2С6

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
200	Суп молочный с крупой	ЭЦ-71, Б-3, Ж-4, У/В-6
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
15/20	Бутерброд с сыром.	ЭЦ-104, Б-5, Ж-5, У/В-9
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
25	Печенье овсяное	ЭЦ-135, Б-2, Ж-7, У/В-15
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-545, Б-16, Ж-20, У/В-73
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Огурец соленый	ЭЦ-6, У/В-1
235	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/В-17
100	Рыба, припущенная в молоке	ЭЦ-144, Б-15, Ж-8, У/В-3
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
250	Йогурт питьевой 2,5% - 3,2%.	ЭЦ-213, Б-7, Ж-6, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-766, Б-33, Ж-26, У/В-110
<u>Обед 5-11 класс</u>		
100	Огурец свежий	ЭЦ-10, Б-1, У/В-2
285	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-115, Б-4, Ж-5, У/В-21
100	Рыба, припущенная в молоке	ЭЦ-144, Б-15, Ж-8, У/В-3
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
50	Булочка "Дорожная"	ЭЦ-181, Б-3, Ж-7, У/В-26
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 090, Б-40, Ж-39, У/В-154
Итого за день		ЭЦ-2 401, Б-89, Ж-85, У/В-337

Генеральный
директорБухгалтер
калькулятор
Бухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.Заведующий
производством

13.09.2025 2С6

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед 336-40 руб.</u>		
60	Огурец соленый	ЭЦ-8, Б-1, У/в-2
235	Суп картофельный с фрикадельками рыбными..	ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/в-17
100	Рыба припущенная в молоке	ЭЦ-160, Б-16, Ж-9, У/в-3
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
250	Йогурт питьевой 2,5% - 3,2%.	ЭЦ-213, Б-7, Ж-6, У/в-32
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-743, Б-33, Ж-26, У/в-102
Итого за день		ЭЦ-743, Б-33, Ж-26, У/в-102

Генеральный
директорБухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор
Юзе Н.А.Заведующий
производством

15.09.2025 ИПн

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком	ЭЦ-198, Б-7, Ж-5, У/В-33
130	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
25/30	Бутерброд с сыром.	ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/В-14
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-482, Б-16, Ж-13, У/В-74

Обед 1-4 класс

60	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/В-4
215	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/В-10
90	Котлеты из птицы	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/В-5
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-14
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-843, Б-28, Ж-32, У/В-115

Обед 5-11 класс

100	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-85, Б-1, Ж-6, У/В-6
265	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-113, Б-5, Ж-7, У/В-12
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/В-5
180	Рис отварной	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/В-39
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
130	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/В-25
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/В-26
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 086, Б-29, Ж-46, У/В-147
Итого за день		ЭЦ-2 411, Б-73, Ж-91, У/В-336

Генеральный
директорБухгалтер-калькулятор
Козырева Н.А.Заведующий
производством

15.09.2025 1Пн

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
Итого за Дополнительный завтрак 70-00		ЭЦ-349, Б-3, Ж-16, У/В-47

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком	ЭЦ-198, Б-7, Ж-5, У/В-33
130	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
25/30	Бутерброд с сыром.	ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/В-14
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-482, Б-16, Ж-13, У/В-74

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/В-4
215	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/В-10
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/В-5
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-14
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-802, Б-27, Ж-31, У/В-106

Обед 250-00 руб.

60	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/В-4
200/10/5	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/В-10
100	Котлета Моменталь	ЭЦ-360, Б-31, Ж-23, У/В-7
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
Итого за Обед 250-00		ЭЦ-970, Б-45, Ж-45, У/В-100

Полдник 90-00 руб.

95/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/В-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-275, Б-11, Ж-16, У/В-22**Итого за день** ЭЦ-2 878, Б-101, Ж-122, У/В-349Генеральный
директорБухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.Заведующий
производством

16.09.2025 1Вт

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-244, Б-7, Ж-9, У/В-34
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
200	Кофейный напиток с молоком.	ЭЦ-85, Б-4, Ж-3, У/В-11
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-542, Б-21, Ж-21, У/В-67

Обед 1-4 класс

60	Салат "Морковный"	ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/В-9
200	Рассольник	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/В-10
90	Печень, тушенная в соусе	ЭЦ-135, Б-12, Ж-7, У/В-6
150/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/В-32
200	Кисель из повидла, джема, варенья.	ЭЦ-86, У/В-21
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-745, Б-26, Ж-26, У/В-114

Обед 5-11 класс

100	Салат "Морковный"	ЭЦ-118, Б-1, Ж-13, У/В-15
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
250	Рассольник	ЭЦ-94, Б-2, Ж-4, У/В-13
120	Печень, тушенная в соусе	ЭЦ-185, Б-16, Ж-10, У/В-8
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/В-37
200	Кисель из повидла, джема, варенья.	ЭЦ-86, У/В-21
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 100, Б-41, Ж-42, У/В-162
Итого за день		ЭЦ-2 387, Б-87, Ж-88, У/В-343

Генеральный директор

Бухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор

Юзе Н.А.

Заведующий
производством

16.09.2025 1Вт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-280, Б-7, Ж-9, У/В-41

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-244, Б-7, Ж-9, У/В-34
200	Кофейный напиток с молоком.	ЭЦ-85, Б-4, Ж-3, У/В-11
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-542, Б-21, Ж-21, У/В-67

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	Салат "Морковный".	ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/В-9
200	Рассольник	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/В-10
90	Печень, тушенная в соусе.	ЭЦ-139, Б-12, Ж-8, У/В-6
150/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/В-32
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Кисель из повидла, джема, варенья.	ЭЦ-86, У/В-21

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-708, Б-24, Ж-25, У/В-105

Обед 250-00 руб.

60	Салат "Морковный"	ЭЦ-39, Б-6, Ж-6, У/В-8
200	Рассольник	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/В-10
250	Жаркое по-домашнему	ЭЦ-355, Б-23, Ж-21, У/В-18
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-693, Б-34, Ж-31, У/В-92

Полдник 90-00 руб.

110	Картофельные оладьи	ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/В-20
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-206, Б-5, Ж-5, У/В-35

Итого за день ЭЦ-2 428, Б-91, Ж-92, У/В-340

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.

Заведующий производством _____

17.09.2025 1Ср

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг); микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Блинчики с джемом, повидлом или вареньем	ЭЦ-302, Б-9, Ж-9, У/В-48
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-536, Б-14, Ж-12, У/В-91

Обед 1-4 класс

60	Салат «Степной» из разных овощей	ЭЦ-76, Б-1, Ж-6, У/В-5
210	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.	ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/В-15
90	Котлеты или биточки рыбные (паровые).	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/В-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-722, Б-30, Ж-21, У/В-104

Обед 5-11 класс

100	Салат «Степной» из разных овощей.	ЭЦ-128, Б-2, Ж-10, У/В-8
260	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.	ЭЦ-162, Б-8, Ж-6, У/В-19
100	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/В-10
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 099, Б-35, Ж-43, У/В-145

Итого за день ЭЦ-2 357, Б-79, Ж-76, У/В-341

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор
ЮЗЭ Н.А.

Заведующий производством

17.09.2025 1Ср

Согласовано: _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал); белки (г); углеводы (г); витамины (мг); микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	Булочка "Дорожная"	ЭЦ-181, Б-3, Ж-7, У/В-26
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-224, Б-4, Ж-7, У/В-36

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	Блинчики с джемом, повидлом или вареньем	ЭЦ-302, Б-9, Ж-9, У/В-48
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-536, Б-14, Ж-12, У/В-91

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	Салат "Степной" из разных овощей с маслом подсолнечным	ЭЦ-49, Б-1, Ж-4, У/В-3
210	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.	ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/В-15
90	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/В-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-654, Б-29, Ж-18, У/В-94

Обед 250-00 руб.

60	Салат "Степной" из разных овощей с маслом подсолнечным	ЭЦ-49, Б-1, Ж-4, У/В-3
200/10	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом	ЭЦ-130, Б-7, Ж-5, У/В-15
250	Индейка, тушеная с овощами	ЭЦ-381, Б-25, Ж-23, У/В-19
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-994, Б-38, Ж-48, У/В-103

Полдник 90-00 руб.

150/5	Макароны, запеченные с сыром	ЭЦ-336, Б-1, Ж-10, У/В-9
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-396, Б-2, Ж-10, У/В-24

Итого за день ЭЦ-2 804, Б-86, Ж-95, У/В-348

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор
Козэ Н.А.

Заведующий производством _____

18.09.2025 14ч

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150	Пудинг из творога с яблоками	ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/В-22
150/50/10	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/В-16
120	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-56, У/В-12
20	Пастила	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/В-4
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-482, Б-24, Ж-19, У/В-53

Обед 1-4 класс

60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6
200/10/10	Бульон куриный с курой и гренками	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-14, Ж-22, У/В-62
180	Напиток лимонный	ЭЦ-95, У/В-23
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/В-23
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-706, Б-25, Ж-31, У/В-131

Обед 5-11 класс

100	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-90, Б-1, Ж-5, У/В-10
250/10/10	Бульон куриный с курой и гренками	ЭЦ-53, Б-5, Ж-4
280	Плов из птицы	ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/В-73
200	Напиток лимонный	ЭЦ-105, У/В-26
150	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/В-15
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46
30	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 073, Б-32, Ж-46, У/В-190
Итого за день		ЭЦ-2 261, Б-81, Ж-96, У/В-375

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.Заведующий
производством

18.09.2025 14ч

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

200 Коктейль

60 Печенье

ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32

ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/В-78

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

150 Пудинг из творога с яблоками.

120 Плоды или ягоды свежие (Яблоко)

ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/В-22

ЭЦ-56, У/В-12

150/50/1 Чай с молоком или сливками

0

ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/В-16

20 Пастила

ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/В-4

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-24, Ж-19, У/В-53

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

50 Батон нарезной обогащенный

60 Салат витаминный (1 вариант)

ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/В-23

ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6

200/10/1 Бульон куриный с курой и гренками.

0

ЭЦ-43, Б-4, Ж-3

240 Плов из птицы

ЭЦ-490, Б-29, Ж-22, У/В-44

20 Хлеб школьный обогащенный.

ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

180 Напиток лимонный

ЭЦ-95, У/В-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-849, Б-39, Ж-30, У/В-104

Обед 250-00 руб.

60 Салат витаминный (1 вариант)

ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6

200/10/1 Бульон куриный с курой и гренками.

0

ЭЦ-43, Б-4, Ж-3

100 Мясо, тушеное в кисло- сладком соусе

ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/В-5

150/5 Каша рассыпчатая (гречневая)

ЭЦ-213, Б-4, Ж-5, У/В-39

40 Печенье

ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31

20 Хлеб школьный обогащенный.

ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные(яблочный).

ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-834, Б-32, Ж-30, У/В-109

Полдник 90-00 руб.

185/15 Чай с сахаром

ЭЦ-60, У/В-15

150 Голубцы ленивые с морковью

ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/В-12

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-312, Б-5, Ж-7, У/В-27

Итого за день ЭЦ-2 948, Б-110, Ж-100, У/В-371

Генеральный
директорБухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор
ИЗЭ Н.А.Заведующий
производством

19.09.2025 1Пт

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

155/5	Омлет натуральный	ЭЦ-245, Б-14, Ж-21, У/В-1
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/В-17
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-544, Б-19, Ж-27, У/В-55

Обед 1-4 класс

60	Салат Свеколка	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/В-9
220	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-9
100	Котлета мясная	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/В-16
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/В-23
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-830, Б-29, Ж-24, У/В-116

Обед 5-11 класс

100	Салат из свеклы с сыром	ЭЦ-224, Б-5, Ж-20, У/В-7
270	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/В-11
100	Котлета мясная	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/В-16
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/В-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
100	Творожок	ЭЦ-60, Б-4, Ж-5, У/В-7
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 074, Б-34, Ж-43, У/В-142
Итого за день		ЭЦ-2 448, Б-82, Ж-94, У/В-314

Генеральный
директорБухгалтер-калькулятор
калькулятор Юзе Н.А.Заведующий
производством

19.09.2025 1Пт

Согласовано: _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

75	Слойка с повидлом	ЭЦ-255, Б-4, Ж-2, У/В-33
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-298, Б-5, Ж-2, У/В-43

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

155/5	Омлет натуральный	ЭЦ-413, Б-21, Ж-35, У/В-4
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/В-17
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-711, Б-26, Ж-41, У/В-59

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	Салат Свеколка	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/В-9
220	Суп из овощей с мясом и сметаной..	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-9
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/В-16
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/В-23
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-789, Б-28, Ж-23, У/В-107

Обед 250-00 руб.

60	Салат Свеколка	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/В-9
200/10/10	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-9
50/50	Птица тушеная в сметанном соусе	ЭЦ-214, Б-14, Ж-18
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
20	Пастила	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/В-4
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-679, Б-28, Ж-35, У/В-63

Полдник 90-00 руб.

150	Блинчики с джемом, повидлом или вареньем	ЭЦ-283, Б-8, Ж-8, У/В-45
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-343, Б-8, Ж-8, У/В-60

Итого за день ЭЦ-2 820, Б-95, Ж-108, У/В-332

Генеральный
директор _____Бухгалтер-калькулятор
Юсэ И.А.Заведующий
производством _____

20.09.2025 1С6

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед 336-40 руб.</u>		
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
250	Йогурт питьевой 2,5% - 3,2%.	ЭЦ-213, Б-7, Ж-6, У/В-32
60	Салат из соленых огурцов с луком.	ЭЦ-34, Б-1, Ж-3, У/В-1
200/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	ЭЦ-84, Б-2, Ж-4, У/В-9
90	Печень, тушеная с луком	ЭЦ-133, Б-3, Ж-6, У/В-5
150	Овощи, припущенные в молочном соусе	ЭЦ-83, Б-3, Ж-3, У/В-11
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Отвар компота из сухофруктов	ЭЦ-60, У/В-15
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-748, Б-19, Ж-24, У/В-100
Итого за день		ЭЦ-748, Б-19, Ж-24, У/В-100

Генеральный
директор

Бухгалтер

бухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.Заведующий
производством

22.09.2025 2Пн

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Макароны с сыром	ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/В-29
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/В-66

Обед 1-4 класс

60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4
220	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/В-6
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-777, Б-31, Ж-26, У/В-105

Обед 5-11 класс

100	Винегрет овощной	ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/В-7
270	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-122, Б-6, Ж-8, У/В-7
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7
180	Рис отварной	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/В-39
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 091, Б-36, Ж-38, У/В-150
Итого за день		ЭЦ-2 339, Б-77, Ж-81, У/В-322

Генеральный директор

Бухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.

Заведующий
производством

22.09.2025 2Пн

Согласовано:

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

200 Коктейль

ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32

60 Печенье

ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/В-78

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160 Макароны с сыром

ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/В-29

185/15 Чай с сахаром

ЭЦ-60, У/В-15

130 Плоды или ягоды свежие (Груша)

ЭЦ-61, Б-1, У/В-13

20 Батон нарезной обогащенный

ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/В-66

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60 Винегрет овощной

ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4

220 Щи из квашеной капусты с
картофелем, мясом и сметаной.

ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/В-6

100 Хлебцы рыбные (паровые)

ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7

150 Рис отварной

ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные(яблочный)

ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

20 Хлеб школьный обогащенный.

ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

40 Батон нарезной обогащенный

ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-736, Б-30, Ж-25, У/В-96

Обед 250-00 руб.

60 Винегрет овощной

ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4

200/10/1 Щи из квашеной капусты с
0 картофелем, мясом и сметаной

ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/В-6

100 Бефстроганов из свинины

ЭЦ-230, Б-18, Ж-15, У/В-6

150 Картофель отварной

ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23

20 Хлеб школьный обогащенный.

ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

50 Сдоба обыкновенная

ЭЦ-119, Б-3, Ж-2, У/В-22

200 Сок в индивидуальной упаковке

ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-758, Б-32, Ж-35, У/В-79

Полдник 90-00 руб.

50/50 Запеченная в тесте сосиска

ЭЦ-176, Б-11, Ж-23, У/В-30

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные(яблочный)

ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-262, Б-12, Ж-23, У/В-49

Итого за день ЭЦ-2 699, Б-94, Ж-114, У/В-369

Генеральный
директорБухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.Заведующий
производством

23.09.2025 2Вт

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Каша жидкая молочная (пшениная) с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-236, Б-5, Ж-9, У/В-34
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
200	Кофейный напиток с молоком	ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/В-16
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-488, Б-14, Ж-15, У/В-72

Обед 1-4 класс

60	Салат из белокочанной капусты с изюмом.	ЭЦ-95, Б-1, Ж-5, У/В-12
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23
90	Котлеты из птицы	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/В-5
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-765, Б-26, Ж-27, У/В-105

Обед 5-11 класс

100	Салат из белокочанной капусты с изюмом..	ЭЦ-157, Б-1, Ж-8, У/В-19
20/10/20	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-7, Ж-12, У/В-11
250/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/В-28
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/В-5
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/В-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 086, Б-37, Ж-48, У/В-128
Итого за день		ЭЦ-2 339, Б-77, Ж-90, У/В-305

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.Заведующий
производством

23.09.2025 2Вт

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
Итого за Дополнительный завтрак 70-00		ЭЦ-196, Б-6, Ж-3, У/в-41

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	Каша жидкая молочная (пшениная) с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-236, Б-5, Ж-9, У/в-34
200	Кофейный напиток с молоком	ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/в-16
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-488, Б-14, Ж-15, У/в-72**Обед 1-4 класс 171-80 руб.**

60	Салат из белокочанной капусты с изюмом.	ЭЦ-95, Б-1, Ж-5, У/в-12
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/в-10
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-724, Б-24, Ж-27, У/в-96**Обед 250-00 руб.**

40/30	Яйцо с зеленым горошком	ЭЦ-243, Б-6, Ж-7, У/в-19
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23
250	Плов из птицы..	ЭЦ-319, Б-14, Ж-23, У/в-65
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/в-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-895, Б-33, Ж-37, У/в-138**Полдник 90-00 руб.**

150	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-307, Б-13, Ж-18, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-393, Б-14, Ж-18, У/в-44**Итого за день** ЭЦ-2 696, Б-91, Ж-100, У/в-391Генеральный
директорБухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.Заведующий
производством

24.09.2025 2Ср

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150	Оладьи (со сгущенным молоком).	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/В-53
180	Плоды или ягоды свежие (Банан)	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/В-38
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/В-115

Обед 1-4 класс

60	Огурец соленый	ЭЦ-6, У/В-1
200	Борщ с капустой и картофелем.	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/В-9
240	Голубцы ленивые.	ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/В-18
200	Кисель из повидла, джема, варенья	ЭЦ-160, У/В-40
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-754, Б-28, Ж-25, У/В-104

Обед 5-11 класс

100	Огурец соленый	ЭЦ-10, Б-1, У/В-2
250	Борщ с капустой и картофелем	ЭЦ-89, Б-2, Ж-4, У/В-12
280	Голубцы ленивые	ЭЦ-394, Б-24, Ж-23, У/В-22
200	Кисель из повидла, джема, варенья	ЭЦ-160, У/В-40
180	Плоды или ягоды свежие (Банан)	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/В-38
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/В-25
30	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/В-13

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 091, Б-33, Ж-40, У/В-151

Итого за день ЭЦ-2 421, Б-76, Ж-83, У/В-370

Генеральный
директорБухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор

ЮЗЭ Н.А.

Заведующий
производством

24.09.2025 2Ср

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50 Булочка домашняя

ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28

200 Сок в индивидуальной упаковке

ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-223, Б-4, Ж-6, У/В-38

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

150 Оладьи (со сгущенным молоком).

ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/В-53

20 Батон нарезной обогащенный

ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

10 Масло (порциями)

ЭЦ-75, Ж-8

180 Фрукты или ягоды свежие (Банан)

ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/В-38

185/15 Чай с сахаром

ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/В-115

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60 Огурец соленый

ЭЦ-8, Б-1, У/В-2

200 Борщ с капустой и картофелем.

ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/В-9

240 Голубцы ленивые.

ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/В-18

200 Кисель из повидла, джема, варенья

ЭЦ-160, У/В-40

40 Батон нарезной обогащенный

ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

20 Хлеб школьный обогащенный.

ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-715, Б-27, Ж-25, У/В-96

Обед 250-00 руб.

60 Салат из соленых огурцов

ЭЦ-40, Б-2, Ж-3, У/В-2

200 Борщ с капустой и картофелем

ЭЦ-76, Б-2, Ж-3, У/В-9

100 Бифштекс рубленый (свинина)

ЭЦ-355, Б-19, Ж-31

150 Картофель тушеный с луком

ЭЦ-284, Б-11, Ж-17, У/В-21

60 Вафли

ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37

20 Хлеб школьный обогащенный.

ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные(яблочный)

ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-1 188, Б-39, Ж-71, У/В-98

Полдник 90-00 руб.

150 Макароны запеченные с яйцом

ЭЦ-281, Б-8, Ж-14, У/В-31

185/15 Чай с сахаром

ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-341, Б-8, Ж-14, У/В-46

Итого за день ЭЦ-3 043, Б-93, Ж-134, У/В-393

Генеральный
директорБухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.Заведующий
производством

25.09.2025 2ЧТ

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Каша жидкая молочная рисовая с джемом или повидлом	ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/В-25
200	Молоко кипяченое	ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/В-9
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/В-57

Обед 1-4 класс

60	Салат из свеклы с зеленым горошком	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/В-7
200/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной.	ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/В-10
100	Котлета мясная	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/В-16
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-841, Б-26, Ж-24, У/В-111

Обед 5-11 класс

100	Салат из свеклы с зеленым горошком	ЭЦ-231, Б-6, Ж-9, У/В-12
250/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной..	ЭЦ-114, Б-2, Ж-6, У/В-13
100	Котлета мясная	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/В-16
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/В-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
20/10/25	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	ЭЦ-197, Б-7, Ж-13, У/В-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 079, Б-33, Ж-42, У/В-117

Итого за день ЭЦ-2 393, Б-74, Ж-83, У/В-284

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.Заведующий
производством

25.09.2025 2чт

Согласовано _____
Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

200 Коктейль

ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32

30 Вафли

ЭЦ-153, Б-1, Ж-8, У/В-19

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-339, Б-6, Ж-13, У/В-51**Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.**160 Каша жидкая молочная рисовая с
джемом или повидлом

ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/В-25

200 Молоко кипяченое

ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/В-9

125 Кисломолочный продукт 2,5%

ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

20 Батон нарезной обогащенный

ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/В-57**Обед 1-4 класс 171-80 руб.**

60 Салат из свеклы с зеленым горошком

ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/В-7

200/10 Суп крестьянский с крупой и
сметаной.

ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/В-10

100 Котлета мясная..

ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/В-16

150 Картофель отварной

ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23

40 Батон нарезной обогащенный

ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

20 Хлеб школьный обогащенный.

ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные(яблочный)

ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-800, Б-24, Ж-24, У/В-102**Обед 250-00 руб.**

60 Салат из свеклы с зеленым горошком

ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/В-7

200/10 Суп крестьянский с крупой и сметаной

ЭЦ-88, Б-3, Ж-4, У/В-10

100 Рыба, тушеная в томате с овощами

ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/В-4

150 Рис отварной

ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33

200 Сок в индивидуальной упаковке

ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

40 Печенье

ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31

20 Хлеб школьный обогащенный.

ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-806, Б-26, Ж-27, У/В-103**Полдник 90-00 руб.**

185/15/7 Чай с лимоном

ЭЦ-62, У/В-15

150 Голубцы ленивые с морковью

ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/В-12

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-314, Б-5, Ж-7, У/В-27**Итого за день** ЭЦ-2 732, Б-77, Ж-87, У/В-340Генеральный
директор _____Бухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.Заведующий
производством _____

26.09.2025 2Пт

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

120	Запеканка из творога.	ЭЦ-252, Б-24, Ж-8, У/В-20
30	Молоко сгущенное	ЭЦ-93, Б-2, Ж-2, У/В-17
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
150	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/В-15
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-475, Б-27, Ж-11, У/В-66

Обед 1-4 класс

60	Салат "Мозаика"	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/В-17
215	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	ЭЦ-118, Б-4, Ж-6, У/В-12
90	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-136, Б-7, Ж-9, У/В-8
150	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/В-11
200	Компот из свежих плодов.	ЭЦ-82, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-703, Б-21, Ж-27, У/В-104

Обед 5-11 класс

100	Салат "Мозаика"	ЭЦ-123, Б-3, Ж-7, У/В-29
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
265	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	ЭЦ-145, Б-5, Ж-7, У/В-15
100	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-150, Б-8, Ж-9, У/В-9
180	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/В-13
200	Компот из свежих плодов.	ЭЦ-82, У/В-20
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/В-25
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 081, Б-31, Ж-51, У/В-141
Итого за день		ЭЦ-2 259, Б-79, Ж-90, У/В-311

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.

Заведующий производством

26.09.2025 2Пт

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	Булочка маковая	ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/В-39
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/В-49

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

120	Запеканка из творога.	ЭЦ-252, Б-24, Ж-8, У/В-20
150	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/В-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
30	Молоко сгущенное	ЭЦ-93, Б-2, Ж-2, У/В-17

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-475, Б-27, Ж-11, У/В-66

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	Салат "Мозаика"	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/В-17
215	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-118, Б-4, Ж-6, У/В-12
90	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-135, Б-7, Ж-8, У/В-8
150	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/В-11
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Компот из свежих плодов.	ЭЦ-82, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-661, Б-19, Ж-27, У/В-95

Обед 250-00 руб.

60	Салат "Мозаика"	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/В-17
215	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-118, Б-4, Ж-6, У/В-12
75/25	Поджарка из свинины	ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/В-3
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-139, Б-3, Ж-6, У/В-19
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/В-25
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-838, Б-28, Ж-43, У/В-95

Полдник 90-00 руб.

200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
150	Оладьи (со сгущенным молоком).	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/В-53

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-303, Б-11, Ж-8, У/В-73

Итого за день ЭЦ-2 456, Б-89, Ж-94, У/В-378

Генеральный
директорБухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор Юзе Н.А.Заведующий
производством

27.09.2025 2С6

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

200	Суп молочный с крупой	ЭЦ-71, Б-3, Ж-4, У/В-6
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
15/20	Бутерброд с сыром.	ЭЦ-104, Б-5, Ж-5, У/В-9
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
25	Печенье овсяное	ЭЦ-135, Б-2, Ж-7, У/В-15
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-545, Б-16, Ж-20, У/В-73

Обед 1-4 класс

60	Огурец соленый	ЭЦ-6, У/В-1
235	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/В-17
100	Рыба, припущенная в молоке	ЭЦ-144, Б-15, Ж-8, У/В-3
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
250	Йогурт питьевой 2,5% - 3,2%.	ЭЦ-213, Б-7, Ж-6, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-766, Б-33, Ж-26, У/В-110

Обед 5-11 класс

100	Огурец свежий	ЭЦ-10, Б-1, У/В-2
285	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-115, Б-4, Ж-5, У/В-21
100	Рыба, припущенная в молоке	ЭЦ-144, Б-15, Ж-8, У/В-3
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
50	Булочка "Дорожная"	ЭЦ-181, Б-3, Ж-7, У/В-26
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 090, Б-40, Ж-39, У/В-154
Итого за день		ЭЦ-2 401, Б-89, Ж-85, У/В-337

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.Заведующий
производством

27.09.2025 2С6

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед 336-40 руб.</u>		
60	Огурец соленый	ЭЦ-8, Б-1, У/В-2
235	Суп картофельный с фрикадельками рыбными..	ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/В-17
100	Рыба припущенная в молоке	ЭЦ-160, Б-16, Ж-9, У/В-3
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
250	Йогурт питьевой 2,5% - 3,2%.	ЭЦ-213, Б-7, Ж-6, У/В-32
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-743, Б-33, Ж-26, У/В-102
Итого за день		ЭЦ-743, Б-33, Ж-26, У/В-102
Генеральный директор _____		Заведующий производством _____
Бухгалтер-калькулятор Бухгалтер калькулятор Юзэ Н.А.		

29.09.2025 1Пн

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком	ЭЦ-198, Б-7, Ж-5, У/В-33
130	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
25/30	Бутерброд с сыром.	ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/В-14
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-482, Б-16, Ж-13, У/В-74

Обед 1-4 класс

60	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/В-4
215	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/В-10
90	Котлеты из птицы	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/В-5
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
200	Соки овощные, фруктовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-14
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-843, Б-28, Ж-32, У/В-115

Обед 5-11 класс

100	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-85, Б-1, Ж-6, У/В-6
265	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-113, Б-5, Ж-7, У/В-12
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/В-5
180	Рис отварной	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/В-39
200	Соки овощные, фруктовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
130	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/В-25
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/В-26
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 086, Б-29, Ж-46, У/В-147
Итого за день		ЭЦ-2 411, Б-73, Ж-91, У/В-336

Генеральный
директор

Бухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор Юзе Н.А.

Заведующий
производством

29.09.2025 1Пн

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

60 Вафли ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37

200 Сок в индивидуальной упаковке ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-349, Б-3, Ж-16, У/В-47

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.160 Изделия фигурные и хлопья из круп
сладкие с молоком ЭЦ-198, Б-7, Ж-5, У/В-33

130 Плоды или ягоды свежие (Яблоко) ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13

185/15 Чай с сахаром ЭЦ-60, У/В-15

25/30 Бутерброд с сыром. ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/В-14

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-16, Ж-13, У/В-74

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60 Салат из свеклы с огурцами солеными ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/В-4

215 Борщ с капустой и картофелем, мясом
и сметаной. ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/В-10

90 Котлеты из птицы. ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/В-5

150 Рис отварной ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33

30 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-14

20 Хлеб школьный обогащенный. ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные(яблочный) ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

125 Кисломолочный продукт 2,5% ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-802, Б-27, Ж-31, У/В-106

Обед 250-00 руб.

60 Салат из свеклы с огурцами солеными ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/В-4

200/10/5 Борщ с капустой и картофелем, мясом
и сметаной ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/В-10

100 Котлета Моменталь ЭЦ-360, Б-31, Ж-23, У/В-7

150 Рис отварной ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33

20 Хлеб школьный обогащенный. ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

50 Булочка домашняя ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28

200 Сок в индивидуальной упаковке ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-970, Б-45, Ж-45, У/В-100

Полдник 90-00 руб.

95/5 Омлет натуральный. ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/В-2

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные(яблочный). ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-275, Б-11, Ж-16, У/В-22

Итого за день ЭЦ-2 878, Б-101, Ж-122, У/В-349

Генеральный
директорБухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор Юзе Н.А.Заведующий
производством

30.09.2025 1Вт

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-244, Б-7, Ж-9, У/В-34
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
200	Кофейный напиток с молоком.	ЭЦ-85, Б-4, Ж-3, У/В-11
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-542, Б-21, Ж-21, У/В-67

Обед 1-4 класс

60	Салат "Морковный"	ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/В-9
200	Рассольник	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/В-10
90	Печень, тушенная в соусе	ЭЦ-135, Б-12, Ж-7, У/В-6
150/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/В-32
200	Кисель из повидла, джема, варенья.	ЭЦ-86, У/В-21
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-745, Б-26, Ж-26, У/В-114

Обед 5-11 класс

100	Салат "Морковный"	ЭЦ-118, Б-1, Ж-13, У/В-15
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
250	Рассольник	ЭЦ-94, Б-2, Ж-4, У/В-13
120	Печень, тушенная в соусе	ЭЦ-185, Б-16, Ж-10, У/В-8
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/В-37
200	Кисель из повидла, джема, варенья.	ЭЦ-86, У/В-21
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 100, Б-41, Ж-42, У/В-162
Итого за день		ЭЦ-2 387, Б-87, Ж-88, У/В-343

Генеральный
директорБухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.Заведующий
производством

30.09.2025 1Вт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

311 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-280, Б-7, Ж-9, У/В-41

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-244, Б-7, Ж-9, У/В-34
200	Кофейный напиток с молоком.	ЭЦ-85, Б-4, Ж-3, У/В-11
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-542, Б-21, Ж-21, У/В-67

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	Салат "Морковный".	ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/В-9
200	Рассольник	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/В-10
90	Печень, тушенная в соусе.	ЭЦ-139, Б-12, Ж-8, У/В-6
150/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/В-32
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Кисель из повидла, джема, варенья.	ЭЦ-86, У/В-21

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-708, Б-24, Ж-25, У/В-105

Обед 250-00 руб.

60	Салат "Морковный"	ЭЦ-39, Б-6, Ж-6, У/В-8
200	Рассольник	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/В-10
250	Жаркое по-домашнему	ЭЦ-355, Б-23, Ж-21, У/В-18
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-693, Б-34, Ж-31, У/В-92

Полдник 90-00 руб.

110	Картофельные оладьи	ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/В-20
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-206, Б-5, Ж-5, У/В-35

Итого за день ЭЦ-2 428, Б-91, Ж-92, У/В-340

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.

Заведующий производством _____